ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS
ÉCO CONSOMMATION
ÉCO PARENTALITÉ

Oct. & nov. 2026

DRÔME & VAUCLUSE



PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16

ceder@ceder-provence.org

Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC - CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité sur le sud Drôme et le nord Vaucluse.

GLANAGE ET ATELIER À LA FERME



LUN. 19 OCT / 9H

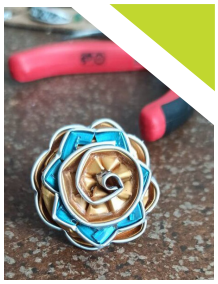
CAMPUS CONNECTÉ VALRÉAS

Glanage des légumes sur une parcelle de la Ferme du Colombier suivi d'un atelier cuisine créative avec fanes, navets, épinards, butternut et radis d'hiver

BIJOUX EN CAPSULES DE CAFÉ

MER. 21 OCT / 14H

CS MOSAIC ST PAUL 3 CHTX



Comment transformer nos déchets en objets du quotidien ? Les capsules de café deviennent des bracelets, bagues et colliers à porter tous les jours

QUIZ EAU & GASPILLAGE ALIM.



JEU. 5 NOV / 14H

BAILLEUR MAH MONTÉLIMAR

Vous saurez tout sur les économies d'eau et le gaspillage alimentaire grâce à ce quiz ludique et interactif. Pour faire des économies dans son logement pour réduire ses factures

CUISINE SANS CUISSON

JEU. 12 NOV / 16H

CS NOCAZE MONTÉLIMAR



Le CEDER propose aux enfants du CLAS un cycle d'ateliers pour apprendre à préparer son goûter soi-même et limiter les déchets. Réservés aux enfants du CLAS

MINI DÉFI LOCAVORE



MER. 18 NOV. / 14H

SALON VIVRE ICI NYONS

Invitation à tous les jeunes de 12 à 25 ans : venez créer des recettes locales et de saison pour régaler les papilles des visiteurs à l'heure du goûter !
Inscriptions équipes auprès du CEDER

CUISINE SANS CUISSON

JEU. 19 NOV / 16H

CS NOCAZE MONTÉLIMAR



Progressivement, les enfants du CLAS découvrent comment cuisiner sans cuisson avec des produits locaux et de saison. De belles dégustations en perspective. Réservé aux enfants du CLAS

LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS OCTOBRE-NOVEMBRE 2026

Suivez notre actualité sur notre site **www.ceder-provence.org** et les réseaux sociaux **Cederprovence.**

FAIRE SA TAPENADE MAISON



JEU. 19 NOV / 10H

CRÈCHE SAULT

Les enfants découvrent comment faire une tapenade incontournable et délicieuse, locale et de saison...

Réservé aux enfants de la crèche

PANIERS SOLIDAIRES

JEU. 19 NOV / 11H

NOCAZE MONTÉLIMAR



Dans le cadre du projet « nos quartiers ont du goût », distribution de paniers solidaires bio et locaux. Uniquement sur inscription. Réservé aux locataires DAH du quartier

FAIRE SON HOUMOUS MAISON



MAR. 24 NOV / 10H

CRÈCHE SAULT

Les tout-petits préparent un houmous à partager avec leurs parents. Atelier cuisine sans cuisson avec des produits locaux et de saison.

Réservé aux enfants de la crèche

GOÛTER SANS CUISSON

MER. 25 NOV / 14H

CS MOSAIC ST PAUL 3 CHTX



Cet atelier parents-enfants permettra de cuisiner d'originaux légumes marinés et des energy balls pour un goûter sain et fait maison. Découverte gustative garantie !

CUISINE SANS CUISSON



JEU. 26 NOV / 16H

CS NOCAZE MONTÉLIMAR

Pour ce 3e rdv, les enfants créeront un goûter sans cuisson à partager. L'objectif : zéro déchet. Défi relevé ?

Atelier réservé aux enfants du CLAS

JE M'ORGANISE EN CUISINE

SAM. 28 NOV / 10H

C.S. AFB BUIS LES B.



Le batch cooking, vous connaissez ? Venez découvrir le secret pour économiser du temps et de l'énergie. En 2h, vous préparez plusieurs jours de repas et repartez avec vos préparations

Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3e week-ends de mai à Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions

EN BREF / ATELIERS OCTOBRE-NOVEMBRE 2026

ATELIERS SUD DRÔME
PIERRELATTE, BARONNIES & MONTÉLIMAR

> mer 21/10 Atelier bijoux en capsule de café
14 h
SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX.
Centre socioculturel Mosaic

> jeu 5/11 Quiz eau et gaspillage alimentaire
14 h
MONTÉLIMAR
Locaux Montélimar habitat agglomération

> Jeu 12/11 Atelier Cuisine sans cuisson du CLAS
16 h
MONTÉLIMAR
Centre social Nocaze

> mer 18/11 Mini défi locavore « spécial jeunes »
14-16h
NYONS
Maison de Pays

> Jeu 19/11 Distribution des paniers solidaires
1 h
MONTÉLIMAR
Local DAH

> Jeu 19/11 Atelier Cuisine sans cuisson du CLAS
16 h
MONTÉLIMAR
Centre social Nocaze

> mer 25/11 Atelier Goûter sans cuisson
14 h
SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX
Centre socioculturel Mosaic

> jeu 26/11 Atelier Cuisine sans cuisson du CLAS
16 h
MONTÉLIMAR
Centre social Nocaze

> sam 28/11 Atelier optimiser ses cuissons (batch cooking)
10 h
BUIS LES BARONNIES
Centre social AFB

ATELIERS HAUT VAUCLUSE
VAISON - VENTOUX & ENCLAVE DES PAPES

> En novembre Visite de ferme au Pègue et atelier cuisine
9 h
VALRÉAS. Campus connecté

AUTRES ÉVÉNEMENTS MINI DÉFI LOCAVORE SPÉCIAL JEUNES



> Dans le cadre du salon Vivre ici de Nyons du mercredi 18 novembre

> Grâce au Projet Alimentaire de Territoire du Parc naturel régional des Baronnies provençales et au soutien de la CAF de la Drôme

> 3 équipes de jeunes et leur animateurs

> 3 recettes locales et de saison pour un goûter goûteux et convivial

> Dégustation des recettes et vote du public à partir de 16h15

> Pour plus d'information contactez-nous au 04 75 26 22 53 ou ceder@ceder-provence.org