



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

Oct. & Nov. 2026

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



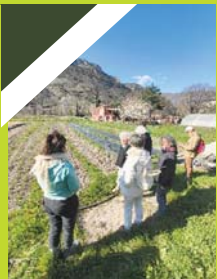
PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité sur le sud Drôme et le nord Vaucluse.

GLANAGE ET ATELIER À LA FERME

LUN. 19 SEPT / 9H

CAMPUSCONNECTÉ VALRÉAS



Glanage des légumes sur une parcelle de la Ferme du Colombier suivi d'un atelier cuisine créative avec fanes, navets, épinards, butternut et radis d'hiver

BIJOUX EN CAPSULES DE CAFÉ

MER. 21 OCT / 14H

CS MOZAIc ST PAUL 3 CHTX



Comment transformer nos déchets en objets du quotidien ? Les capsules de café deviennent des bracelets, bagues et colliers à porter tous les jours

QUIZ EAU & GASPILLAGE ALIM.

JEU. 5 NOV / 14H

BAILLEUR MHA MONTÉLIMAR



Vous saurez tout sur les économies d'eau et le gaspillage alimentaire grâce à ce quiz ludique et interactif. Pour faire des économies dans son logement pour réduire ses factures

CUISINE SANS CUISSON

JEU. 12 NOV. / 16H

CS NOCAZE MONTÉLIMAR



Avec les enfants du CLAS, le CEDER propose un cycle d'ateliers cuisine pour découvrir le goût, apprendre à cuisiner son goûter soi-même et limiter les déchets

MINI DÉFI LOCAVORE

MER. 18 NOV. / 14H

SALON VIVRE ICI NYONS



Invitation à tous les jeunes de 12 à 25 ans à venir créer des recettes locales et de saison pour régaler les papilles des visiteurs à l'heure du goûter
Inscriptions équipes auprès du CEDER

CUISINE SANS CUISSON

JEU. 19 NOV / 16H

CS NOCAZE MONTÉLIMAR.



Progressivement les enfants du CLAS découvrent comment cuisiner sans cuisson avec des produits locaux et de saison, de belles dégustations en perspective. Réservés aux enfants du CLAS

LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS OCTOBRE-NOVEMBRE 2026

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

FAIRE SA TAPENADE MAISON



JEU. 19 NOV. / 10H
CRÈCHE SAULT

Les enfants découvriront comment faire une tapenade incontournable et délicieuse, locale et de saison...
Réservé aux enfants de la crèche

PANIERES SOLIDAIRES

JEU. 19 NOV. / 11H
NOCAZE MONTÉLIMAR

Dans le cadre du projet «nos quartiers ont du goût» distribution de paniers solidaires bio et locaux. Uniquement sur inscription. réservé aux locataires DAH du quartier



FAIRE SON HOUMOUS MAISON



MAR. 24 NOV. / 10H
CRÈCHE SAULT

Les tout petits feront un houmous à partager avec leurs parents. Atelier cuisine sans cuisson avec des produits locaux et de saison.

Réservé aux enfants de la crèche

GOÛTER SANS CUISSON

MER. 25 NOV / 14H
CS MOZAÏC ST PAUL 3 CHTX

Cet atelier parents - enfants permettra de faire des légumes marinés étonnants et des energy balls pour un goûter sain et fait maison.



CUISINE SANS CUISSON



JEU. 26 NOV. / 16H
CS NOCAZE MONTÉLIMAR

Pour ce 3^e rdv, les enfants créeront un goûter sans cuisson à partager. L'objectif : zéro déchet. Défi relevé ?

Atelier réservé aux enfants du CLAS

OPTIMISER LES CUISSONS

SAM. 28 NOV. / 10H
C. S. AFB BUIS LES B.

Batch cooking ou le secret pour économiser du temps et de l'énergie. Comment préparer plusieurs jours de repas en 2h ? Vous saurez tout sur cette démarche économique



Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week-ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

*Au plaisir de vous retrouver
prochainement au détour de
nos missions*

EN BREF / ATELIERS SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

ATELIERS SUD DRÔME

PIERRELATTE, BARONNIES & MONTÉLIMAR

- > mer 21/10 Atelier bijoux en capsule de café
14 h
SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX.
Centre socioculturel Mosaïc
- > jeu 5/11 Quiz eau et gaspillage alimentaire
14 h
MONTÉLIMAR
Locaux Montélimar habitat agglomération
- > Jeu 12/11 Atelier Cuisine sans cuisson du CLAS
16 h
MONTÉLIMAR.
Centre social Nocaze

- > mer 18/11 Mini défi locavore spécial «JEUNES»
14/16h
NYONS.
Maison de Pays



- > Jeu 19/11 Distribution des paniers solidaires
16 h
MONTÉLIMAR
Local DAH



- > Jeu 19/11 Atelier Cuisine sans cuisson du CLAS
16 h
MONTÉLIMAR
Centre social Nocaze

- > mer 25/11 Atelier Goûter sans cuisson du CLAS
14 h
SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX.
Centre socioculturel Mosaïc
- > jeu 26/11 Atelier Cuisine sans cuisson du CLAS
16 h
MONTÉLIMAR
Centre social Nocaze
- > sam 28/11 Atelier optimiser ses cuissons (batch cooking)
10 h
BUIS LES BARONNIES
Centre social AFB

ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON - VENTOUX & ENCLAVE DES PAPES

- > En novembre Visite de ferme sur le Pègue et atelier cuisine
9 h
VALRÉAS. Campus connecté

AUTRES ÉVÉNEMENTS MINI DÉFI LOCAVORE SPÉCIAL JEUNES



- > Dans le cadre du salon Vivre ici de Nyons du mercredi 18 novembre
- > Grâce au Projet Alimentaire de Territoire du Parc naturel régional des Baronnies provençales et au soutien de la Caf de la Drôme
- > 3 équipes de jeunes et leur animateurs

- > 3 recettes locales et de saison pour un goûter goûteux et convivial
- > Dégustation des recettes et vote du public à partir de 16h15
- > Pour plus d'information contactez-nous au
04 75 26 22 53
ou ceder@ceder-provence.org