



**ceder**  
Créateur d'actions écologiques

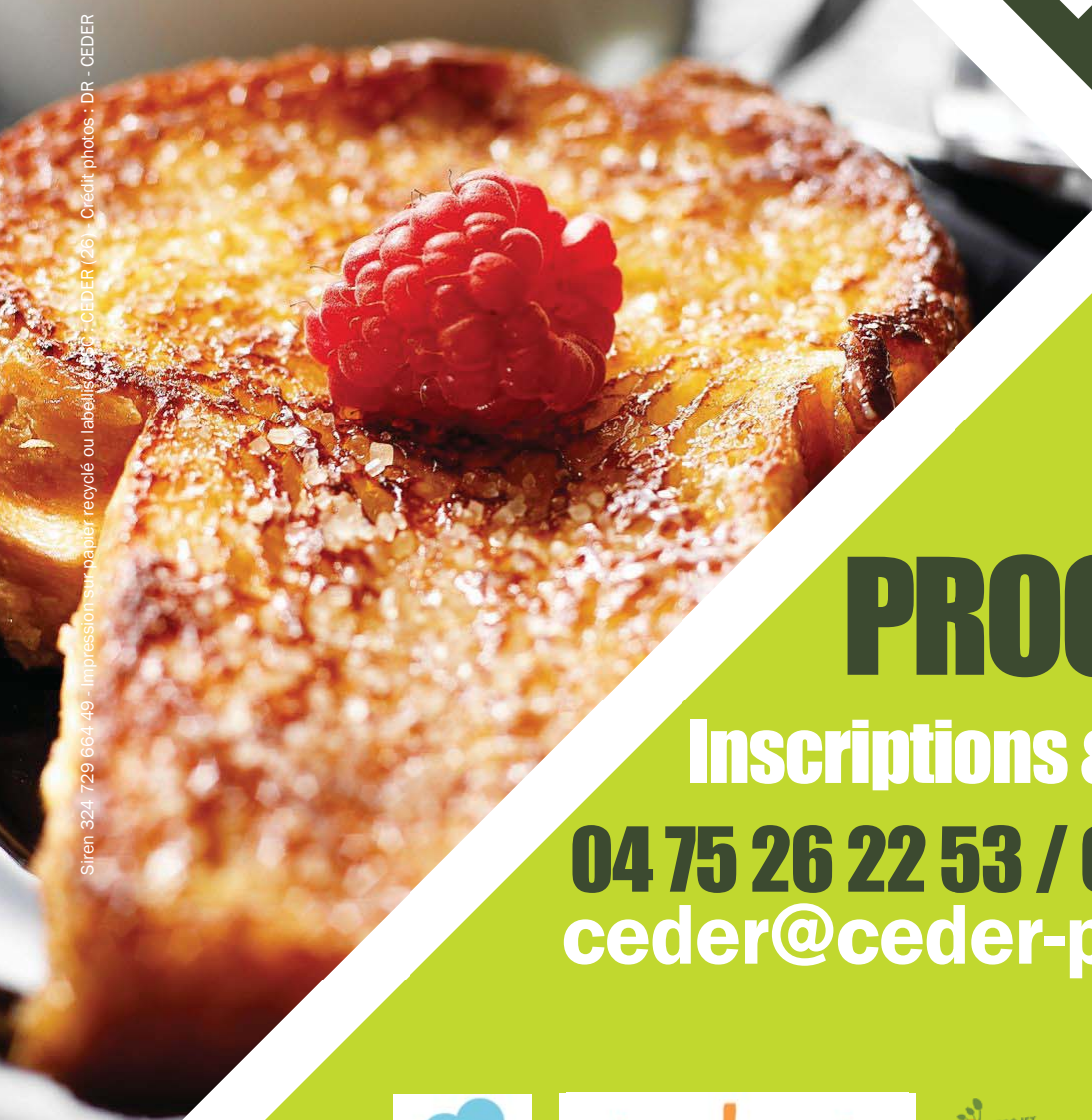
# ATELIERS

## ÉCO CONSOMMATION

## ÉCO PARENTALITÉ

### Mars/avril 2025

## DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC - CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

# PROGRAMME

Inscriptions & informations

**04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16**  
**ceder@ceder-provence.org**



# PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en sud Drôme et en Vaucluse.

## CUISINE ANTI-GASPI



**LUN. 23 MAR / 11H30**  
**UNIVERSITÉ AVIGNON**

"Rien ne se perd, tout se transforme", l'adage est valable aussi en cuisine ! Des recettes gourmandes pour apprendre à cuisiner ce que d'habitude on jette.

## ATELIER ZÉRO DÉCHET

**LUN. 23 MAR / 13H**  
**UNIVERSITÉ AVIGNON**

Vous avez toujours rêvé de vous lancer dans le zéro déchet sans savoir par où commencer ? Cet atelier de fabrication de produits simples et naturels est fait pour vous !



## CUISINER LES PLANTES SAUVAGES



**MER. 26 MAR / 16H30**  
**AFB BUIS LES B.**

La nature printanière nous offre de nombreux trésors à (re)découvrir au travers de recettes simples et délicieuses

## CUISINE ANTI-GASPI

**JEU. 27 MAR / 11H30**  
**UNIVERSITÉ AVIGNON**

Un atelier pour apprendre à cuisiner ses fanes, épluchures et pain rassis. Venez vous laisser surprendre par ces recettes originales



## ZÉRO DÉCHET FACILE



**JEU. 27 MAR / 16H30**  
**UNIVERSITÉ AVIGNON**

Faire ses produits ménagers et d'hygiène peut se révéler très simple. La preuve avec ces recettes qui font rimer zéro déchet avec efficacité

## PRODUITS D'HYGIÈNE

**MER. 9 AVR / 10H**  
**C.SOC. NOCAZE MONTÉLIMAR**

Fabriquer soi-même son gel douche ou son dentifrice, c'est possible, grâce à cet atelier. Et en plus, c'est ludique



## LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

# ATELIERS MARS - AVRIL 2025

Suivez notre actualité sur notre site [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org) et les réseaux sociaux Cederprovence

## CUISINE LOCALE ET DE SAISON



**SAM. 12 AVR / 10H**  
**LE PT POTAGER CHAROLS**

Un atelier pour se régaler avec les produits que nous offre le territoire de Montélimar Agglo en cuisinant ensemble des recettes originales

## ATELIER CRÉATIF

**MER. 16 AVR / 10H**  
**C.SOC.NOCAZE MONTÉLIMAR**

Avec des ingrédients tout simples, faites une pâte à modeler et votre propre peinture. Ingrédients naturels garantis !



## ATELIER RECYCLAGE



**SAM. 26 AVR. / 10H**  
**PARC THÉOS VAISON**

A l'occasion de la manifestation Nettoyons le sud, un atelier pour apprendre à donner une seconde vie à ses emballages alimentaires et les transformer en portemonnaies, sacs...



## 33<sup>e</sup> FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT !

**SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 MAI 2025**

**10 H > 18 H / SUR LA DIGUE À NYONS**

**Appel à bénévoles :** vous pouvez devenir un membre de l'équipe d'organisation et la mise en place de la foire en amont et le jour J : déposez votre candidature au CEDER (formulaire en ligne sur le site : [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org))

Plus de 50 animations pour petits et grands, une soirée festive et plein de choses à partager



Un **CENTRE DE FORMATION** pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La **FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT !** pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3<sup>e</sup> week ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

*Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions*

# PROGRAMME EN BREF / ATELIERS MARS - AVRIL 2025

## ATELIERS VAUCLUSE

### VAISON VENTOUX ET AVIGNON

- > Lun 23/3 Atelier cuisine anti gaspi  
11 h 30  
AVIGNON. Univ H. ARENDT
- > Lun 23/3 Atelier Hygiène zéro déchet  
13 h 30  
AVIGNON. Univ H. ARENDT
- > Jeu 27/3 Atelier cuisine anti gaspi  
11 h 30  
AVIGNON. Univ Agroparc
- > Jeu 27/3 Atelier Hygiène zéro déchet  
13 h 30  
AVIGNON. Univ Agroparc
- > Sam 26/4 Atelier objets en emballages  
10 h  
VAISON. Parc Théos

## ATELIERS SUD DRÔME

### SUR PIERRELATTE, LES BARONNIES ET MONTÉLIMAR

- > Mer 26/3 Atelier Cuisine sauvage  
16 h 30  
BUIS LES B. Centre social AFB
- > Mer 9/4 Atelier faire ses produits  
d'hygiène  
10 h  
MONTÉLIMAR. Centre social  
Nocaze
- > Sam 12/4 Atelier cuisine produits locaux  
et de saison  
10 h  
CHAROLS. Au petit potager
- > Mer 16/4 Atelier peinture et pâte à  
modeler  
10 h  
MONTÉLIMAR. Centre social  
Nocaze



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous emportez **A blentôt sur un atelier...**