



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

novembre 2024

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation et éco parentalité en sud Drôme et nord Vaucluse.

FAIRE SA PÂTE À MODELER



LUN. 4 NOV. / 16H30
RELAI PTE ENFCE CAROMB

Une recette à base de produits naturels pour une pâte à modeler maison que vous pourrez fabriquer et colorer au gré de vos envies et de celles des petits

EMBALLAGES EN TISSU

MAR. 5 NOV. / 14H
ASS. LIRE PIERRELATTE

Venez découvrir les fascinantes techniques de pliages japonais en tissu pour réaliser des paquets cadeaux qui feront fureur ce Noël au pied du sapin



APÉRO SANS CUISSON



MAR. 5 NOV. / 17H30
MAISON SOCIALE CURNIER

Un atelier pour préparer en famille des recettes sans cuisson mais avec un maximum de saveurs ! Une dégustation conviviale clôturera cet atelier

FAIRE SES COSMÉTIQUES

MER. 6 NOV. / 14H
MOZAÏC ST PAUL 3 CHTX

Baume à lèvres, mascara, gommage : des produits très utiles au quotidien. Le tout avec des ingrédients naturels. Quoi de mieux ?



APÉRO SANS CUISSON



JEU. 7 NOV. / 17H30
CENTRE LOISIRS BUIS LES B.

Limonade et gourmandises sans cuisson : la recette idéale pour régaler petits et grands. Et après la préparation, place à la dégustation !

SAVONS ET SHAMPOING

VEN. 8 NOV. / 9H30
LAEP VAISON LA R.

A l'issue de cet atelier, vous saurez tout sur la fabrication de shampoings et savons solides maison !



GÂTEAU CHOCOLAT SANS CUISSON



MAR. 12 NOV. / 16H30
CRÈCHE BÉDOIN

C'est LA recette préférée des enfants, mais aussi celle des parents pressés qui veulent réaliser un dessert maison et gourmand

CUISINER LOCAL ET DE SAISON

MER. 13 NOV. / 10H
AUCHAN MONTÉLIMAR

Venez réaliser avec nous une recette à base de produits locaux. Atelier organisé pour le projet alimentaire de territoire de Montélimar Agglomération



ATELIERS NOVEMBRE 2024

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

CUISINER LES PROTÉINES VÉGÉTALES



JEU. 14 NOV. / 14H
ESP. VIE SOCIALE VAISON

Venez découvrir de délicieuses recettes qui font la part belle aux légumineuses, qui savent allier gourmandise et bien-être

APÉRO SANS CUISSON

JEU. 14 NOV. / 17H30
MAISON DE PAYS NYONS

Cuisiner un apéro sain, rapide et savoureux, ça vous tente ? En plus, vous pourrez déguster les préparations à l'issue de l'atelier !



CUISINE SANS CUISSON



SAM. 23 NOV. / 16H30
U EXPRESS CHÂTEAUNEUF

Cuisiner des produits locaux et de saison sans cuisson. Un défi à relever dans le cadre du projet alimentaire de territoire de l'agglomération de Montélimar



CRÉER DES DÉCORATIONS DE NOËL

LUN. 25 NOV. / 16H30
CRÈCHE CAROMB

Une recette magique et sans aucun danger pour les enfants, qui vont même pouvoir participer à la fabrication ..



CUISINER LOCAL ET DE SAISON



MER 27 NOV. / 15H30
CARREFOUR MONTÉLIMAR

Une recette à base de produits locaux, à découvrir. Organisé dans le cadre du projet alimentaire de territoire de Montélimar Agglomération



PEINTURE À LA POMME DE TERRE

JEU. 28 NOV. / 16H30
CRÈCHE CAROMB

Venez exprimer toute votre créativité grâce à cet atelier où vous fabriquerez votre propre peinture avant de l'utiliser !



GÂTEAU SANS CUISSON

VEN. 29 NOV. / 9H30
RELAJ PTE ENFCE LORIOLE C.

Une recette qui remporte toujours un véritable succès auprès des enfants et qui bluffent les parents par sa simplicité de réalisation



FAIRE SA PÂTE À MODELER

VEN. 29 NOV. / 16H30
CRÈCHE BÉDOIN

Une recette avec des produits naturels pour une pâte à modeler maison que vous pourrez fabriquer et colorer au gré de vos envies



PROGRAMME EN BREF / ATELIERS NOV. 2024

ATELIERS SUD DRÔME MONTÉLIMAR & BARONNIES

- > Mar 5/11 Atelier furoshikis - 14 h
Association Lire PIERRELATTE
- > Lun 5/11 Atelier apéro sans cuisson -
17h30 Maison sociale
CURNIER
- > Mer 6/11 Atelier cosmétiques - 14 h
Mosaïc ST PAUL 3 CHTX
- > Jeu 7/11 Atelier apéritif sans cuisson -
17h30
Centre loisirs BUIS LES B.
- > Mer 13/11 Atelier cuisine locale - 10h
Auchan MONTÉLIMAR
- > Jeu 14/11 Atelier apéro ss cuisson - 17h
30 Maison de pays NYONS
- > Sam 23/11 Atelier cuisine locale - 15 h 30
Carrefour MONTÉLIMAR
- > Mer 27/11 Atelier cuisine locale - 15 h 30
Carrefour MONTÉLIMAR



ATELIERS HAUT VAUCLUSE VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

- > Lun 4/11 Atelier pâte à modeler - 16 h 30
Relai petite enfance - CAROMB
- > Ven 8/11 Atelier savon et shampoing - 9 h 30
LAEP - VAISON
- > Mar 12/11 Atelier goûter sans cuisson - 16 h 30
Crèche BEDOUIN
- > Jeu 14/11 Atelier cuisiner les protéines végétales
- 14 h
Espace de vie soc. VAISON
- > Lun 25/11 Atelier décors de Noël - 16 h 30
Crèche CAROMB
- > Jeu 28/11 Atelier peinture naturelle - 16 h 30
Crèche CAROMB
- > Ven 29/11 Atelier gâteau chocolat - 9 h 30
Relai pte enfance LORIOL DU
COMTAT
- > Ven 29/11 Atelier pâte à modeler - 16 h 30
Relai petite enfance BEDOUIN

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous emportez **A bientôt sur un atelier...**