



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

octobre 2024

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 064 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (20) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



L'associatif & plus encore

PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation et éco parentalité en sud Drôme et nord Vaucluse.

QUIZ ALIMENTATION & COMPOST



JEU. 3 OCT. / 14H
ASSOC. LIRE PIERRELATTE

Venez tester vos connaissances sur le gaspillage alimentaire et le compost, et surtout, venez apprendre en vous amusant, grâce à ce quiz ludique pour tous les âges

FAIRE SES SIROPS

LUN. 7 OCT. / 9H

MUT. PTE ENFCE SÉDERON

Quoi de plus satisfaisant que de réaliser soi-même de délicieux sirops, à partir de fruits et de plantes ? En tout cas, promis, c'est un vrai jeu d'enfant ! Sur inscription



SIROPS NATURELS



LUN. 7 OCT. / 16H
CRÈCHE NYONS

Pour des boissons garanties sans additifs ni colorants de synthèse, quoi de mieux que de faire ses propres recettes de sirops !

GÂTEAU CHOCOLAT SANS CUISSON

MAR. 8 OCT. / 16H30

CRÈCHE MIRABEL AUX B.
Envie d'un goûter maison mais pas envie d'y passer des heures ? Venez découvrir cette recette express et sans cuisson, pour un moment de partage en famille



FAIRE SON SUPER BAUME



MER. 9 OCT. / 10H
CENTRE L. PETITS BOUTS NYONS

Une recette parfaite pour traverser l'hiver sans gerçure ni peau sèche ! Le tout à base d'ingrédients simples et naturels

FAIRE SES PRODUITS D'HYGIÈNE

MER. 9 OCT. / 14H

MOSAÏC ST PAUL 3 CHTX

Trois recettes à découvrir dans cet atelier : venez découvrir comment fabriquer chez vous facilement shampooing solide, savon et crème de soin



GÂTEAU CHOCOLAT SANS CUISSON



MER. 9 OCT. / 17H
CLSH PETITS BOUTS NYONS

C'est LA recette préférée des enfants, mais aussi celle des parents pressés qui veulent réaliser un dessert maison et gourmand

PLANTER SES NOYAUX ET FANES

JEU. 10 OCT. / 16H30

CRÈCHE CARPENTRAS.

Un atelier pour apprendre à tout faire pousser (et repousser). Du noyau au trognon de salade, vous découvrirez la magie de la croissance végétative !



ATELIERS OCTOBRE 2024

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

BAUME À LÈVRES



VEN. 11 OCT. / 16H30
MICROCRÈCHE NYONS

Si vous cherchez une recette simple et rapide pour fabriquer un baume à lèvres protecteur, cet atelier est fait pour vous !

FAIRE SA LACTO FERMENTATION

SAM. 12 OCT. / 10H
MAISON DES ASSO. VAISON

Attention, atelier hautement addictif ! Car cette technique ancestrale de conservation simplissime des fruits et légumes donne des résultats ultra savoureux



FAIRE SES PRODUITS D'HYGIÈNE



MAR. 15 OCT. / 14H
CTRE COLUCCI MONTÉLIMAR

Fabriquer soi-même son dentifrice, son shampoing ou son gel douche, c'est non seulement possible, mais très facile et vraiment ludique !

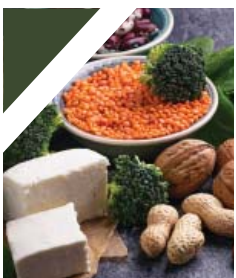
PRODUITS COSMÉTIQUES & QUIZ

MER. 16 OCT. / 14H
MAIS. POSSIBLES NYONS

Baume de soin, démaquillant, mousse à raser : des produits ludiques à réaliser et très utiles au quotidien. Le tout avec des ingrédients naturels. Quoi de mieux ?



CUISINER PROTÉINES VÉGÉTALES



JEU. 17 OCT. / 14H
ESP. VIE SOCIALE VAISON

Venez découvrir de délicieuses recettes qui font la part belle aux légumineuses, qui savent allier gourmandise et bien-être

OBJETS RECYCLÉS

VEN. 18 OCT. / 10H
RESSOURCERIE VALRÉAS.

Venez exprimer toute votre créativité grâce à cet atelier où vous pourrez apprendre à transformer des emballages en objets déco...



FAIRE SA PEINTURE NATURELLE



LUN. 21 OCT. / 16H30
CRÈCHE LORIOLE DU C.

Qui aurait cru que la pomme de terre pouvait se métamorphoser en peinture, pour tout décorer dans la maison ? Effet bluffant assuré...

FAIRE SON DENTIFRICE

MAR. 22 OCT. / 16H30
CRÈCHE LORIOLE DU C.

Faire son propre dentifrice ? Rien de plus simple ! Cet atelier vous permettra de réaliser cette recette en un tournemain, pour un résultat à la fois efficace et très économique.



GÂTEAU SANS CUISSON



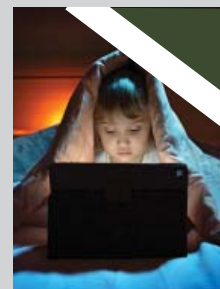
JEU. 24 OCT. / 16H30
CRÈCHE CARPENTRAS

Venez vous régaler avec cette recette qui est aussi rapide à préparer qu'à déguster ! Succès garanti auprès des plus jeunes...

LES ÉCRANS ET MON ENFANT

LUN. 28 OCT. / 9H
LAEP VAISON LA R.

Pas facile de détacher son enfant de ces lucarnes omniprésentes dans nos vies. Mais des techniques existent pour leur donner envie de se reconnecter au réel



CRÉER SES DÉCORATIONS DE NOËL



MER. 30 OCT. / 16H30
CENTRE LOISIRS VAISON LA R.

Avant les fêtes, venez fabriquer en famille les décorations en recyclage qui figureront en bonne place sur le sapin, pour créer une atmosphère de fête

FAIRE SA PÂTE À MODELER

LUN. 4 NOV. / 16H30
REL. PTE ENFCE CAROMB

Une recette à base de produits naturels pour une pâte à modeler maison que vous pourrez fabriquer et colorer au gré de vos envies et de celles des petits



PROGRAMME EN BREF / ATELIERS OCT. 2024

ATELIERS SUD DRÔME

MONTÉLIMAR & BARONNIES

- > Lun 7/10 Atelier sirops - 9 h - Mutuelle pte enfance SÉDERON
- > Lun 7/10 Atelier sirops - 16 h - Crèche NYONS
- > Mar 8/10 Atelier Gâteau sans cuisson 16 h 30 - Crèche MIRABEL AUX B.
- > Mer 9/10 Atelier super baume - 10h - Centre lois. P'tits Bouts NYONS
- > Mer 9/10 Atelier cosmétiques - 14h - Mosaïc ST PAUL 3 CHTX
- > Mer 9/10 Atelier cuisine sans cuisson 17h - Centre loisirs P'tits Bouts NYONS
- > Ven 11/10 Atelier baume à lèvres - 16 h 30 Microcrèche NYONS
- > Mar 15/10 Atelier produits d'hygiène- 14 h Centre Colucci MONTÉLIMAR
- > Mer 16/10 Atelier produits cosmétiques et quiz- 14 h Maison des Possibles NYONS
- > Mar 15/10 Atelier produits d'hygiène- 14 h Centre Colucci - MONTÉLIMAR

ATELIERS HAUT VAUCLUSE

VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

- > Jeu 10/10 Atelier plantation - 16 h 30 Crèche Villemarie - CARPENTRAS
- > Sam 12/10 Atelier lactofermentation - 10 h - Maison des associations - VAISON
- > Jeu 17/10 Atelier cuisiner les protéines végétales - 14 h Espace de vie sociale VAISON.
- > Ven 18/10 Atelier objets recyclés - 10 h Ressourcerie VALRÉAS.
- > Lun 21/10 Atelier peinture naturelle - 16 h 30 Crèche LORIOL DU COMTAT
- > Mar 22/10 Atelier dentifrice - 16 h 30 Crèche LORIOL DU COMTAT
- > Jeu 24/10 Atelier Sans cuisson - 16 h 30 Crèche CARPENTRAS
- > Lun 28/10 Atelier écrans et enfant - 9 h - LAEP VAISON
- > Mer 30/10 Atelier décorations de Noël - 16 h 30 Centre de loisirs VAISON
- > Lun 4/11 Atelier pâte à modeler - 16 h 30 Relai petite enfance CAROMB