



**ceder**  
Créateur d'actions écologiques

# ATELIERS

## ÉCO CONSOMMATION

## ÉCO PARENTALITÉ

### juillet - août 2024

### DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

# PROGRAMME

Inscriptions & informations

**04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16**  
**ceder@ceder-provence.org**



# PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur Montélimar, le Pays de Dieulefit et le haut Vaucluse.

## CRÈME SOLAIRE



**MER. 3 JUILLET 16H30**  
**AFB CENTRE LOISIRS BUIS**

Avant les vacances, venez apprendre à fabriquer votre crème solaire à base d'ingrédients naturels. Pour bronzer tranquille en famille cet été !

## ATELIER CRÈME SOLAIRE

**JEU. 4 JUILLET / 14H**  
**ESP. VIE SOCIALE VAISON**

Faire sa crème solaire soi-même, c'est possible ! Grâce à des ingrédients naturels, cette préparation maison vous permettra de vous protéger des ardeurs du soleil cet été



## CUISINER SANS CUISSON



**VEN. 5 JUILLET / 18H**  
**COURS TAULIGNAN VAISON**

Dans le cadre de Vaison Terroir, le CEDER anime un atelier de cuisine idéal pour l'été : des recettes express, sans cuisson et à base de produits locaux !

## ATELIER PRODUITS MÉNAGERS

**MAR. 9 JUILLET / 16H**  
**CRÈCHE CARPENTRAS**

Venez apprendre à réaliser en un tour de main un produit désinfectant qui respecte les surfaces mais aussi la santé de toute la famille...



## RECETTES SANS CUISSON



**JEU. 11 JUILLET / 10H**  
**LOCAL D'ANIM SAUVE NYONS**

Dans le cadre des animations estivales du Carrefour des Habitants de Nyons, venez cuisiner en famille des petits plats rapides et gourmands

## CRÈME SOLAIRE & ANTIMOUSTIQUE

**MAR. 16 JUILLET / 16H**  
**CENTRE NOCAZE MONTEIMAR**

Deux basiques sans lesquels on ne peut survivre à l'été ! Dans cet atelier, nous fabriquerons ces deux produits indispensables à base d'ingrédients naturels



## LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

# ATELIERS JUILLET - AOÛT 2024

Suivez notre actualité sur notre site [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org) et les réseaux sociaux Cederprovence.

## PRODUITS ANTI MOUSTIQUES



**JEU. 18 JUILLET / 14 H**  
**ESP VIE SOCIALE VAISON**

Huiles anti moustique et après moustique naturelles et économiques, pour en venir à bout des démangeaisons de l'été...

## BIJOUX EN CAPSULES

**MAR. 13 AOÛT / 10H30**  
**CENTRE NOUVEAU MONTEILMAR.**

Une activité ludique pour allier créativité et récup' ! Venez réaliser facilement de jolis bijoux à base de capsules de café...



## GOÛTER SANS CUISSON



**JEU. 29 AOÛT / 17H**  
**CTRE LOISRS GUARDS NYONS**

Une recette qui remporte toujours un franc succès chez les enfants ! Avec ce gâteau au chocolat sans cuisson, c'est parti pour des goûters maison succulents à réaliser en famille !

## ATELIER SACS EN T-SHIRTS

**JEU. 29 AOÛT / 17H**  
**CTRE LOISRS GUARDS NYONS**

Si vous ne savez jamais quoi faire de vos vieux t-shirts, cette activité est pour vous ! Quelques noeuds, et hop ! sa seconde vie commence... sous forme de sac ultra-pratique !



**Prochain programme des ateliers en septembre,  
suivez notre actualité sur les réseaux sociaux ou sur notre site**

Un **CENTRE DE FORMATION** pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La **FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT !** pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3<sup>e</sup> week-ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

***Au plaisir de vous retrouver  
prochainement au détour de  
nos missions***

# PROGRAMME EN BREF / ATELIERS JUILLET-AOÛT 2024

## ATELIERS SUD DRÔME MONTÉLIMAR & BARONNIES

- > Mer 3/7 Atelier crème solaire  
16 h 30  
BUIS LES BARONNIES. Centre  
de loisirs
- > Jeu 11/7 Atelier cuisiner sans cuisson  
10 h  
NYONS. Local d'animation de  
Sauve
- > Mar 16/7 Atelier crème solaire et anti  
moustique  
16 h  
MONTELIMAR. Centre social  
Nocaze
- > Mar 13/8 Atelier bijoux en capsules  
10 h  
MONTELIMAR. Centre social  
Nocaze
- > Jeu 29/8 Atelier gâteau au chocolat et  
sacs en t-shirts  
17 h  
NYONS.  
Centre de loisirs Les Guards

## ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

- > Jeu 4/7 Atelier crème solaire  
14 h  
VAISON. Espace de vie sociale
- > Ven 5/7 Atelier cuisine sans cuisson  
19 h  
VAISON. Cours Taulignan
- > Mar 9/7 Atelier anti et après-moustique  
14h  
VAISON. Espace de vie sociale

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous

emportez

**A bientôt sur un atelier...**