



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

mai 2024

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC ; CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16

ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur Montélimar, le Pays de Dieulefit et le haut Vaucluse.

APÉRO ANTIGASPI



SAM. 4 MAI / 11H
BOUL. PAIN ÉPI LES PILLES

Venez découvrir comment accommoder pain rassis ou restes de brioche et de viennoiseries de façon originale et savoureuse

PRODUITS COSMÉTIQUES

MAR. 7 MAI / 14H

MAIS. POSSIBLES NYONS

Un atelier pour apprendre à faire du gel douche, du shampoing solide ou encore du dentifrice maison pour toute la famille.



FAIRE SES SIROPS



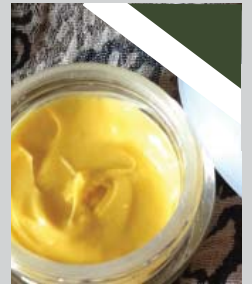
MER 8 MAI / 10H
FLEURALIES VAISON

Pour se régaler en famille des fleurs, fruits et aromatiques du printemps, quoi de mieux que de faire ses sirops maison ?

ATELIER CRÈME SOLAIRE

MER 15 MAI / 14H
MOSAÏC ST PAUL 3CH

Avant l'été, venez réaliser une crème solaire et un après-soleil à base de produits naturels, ainsi que des huiles de soins aux plantes.



FOIRE ÉCOBIOLOGIQUE *NATURELLEMENT !*



SAM 19 - DIM 20 MAI
PROM. DIGUE NYONS

Pour sa 32^e édition, la foire propose de Se reconnecter au Vivant. Plus de 50 animations dans l'éco village pour s'interroger sur notre environnement

ATELIER LACTO FERMENTATION

DIM. 19 MAI / 10H
PROMENADE DIGUE NYONS

Dans le cadre de la Foire *Naturellement !*; le CEDER propose un atelier pour apprendre à réaliser des préparations à base de légumes, délicieuses et bénéfiques pour la santé



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS MAI 2024

Suivez notre actualité sur notre site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

FABRIQUER SA CRÈME SOLAIRE



MAR. 21 MAI / 16H

CRÈCHE CARPENTRAS

Faire soi-même une crème solaire composée d'ingrédients naturels. Idéal pour protéger la peau fragile de bébé... et de toute la famille

MEUBLES EN PALETTE

JEU . 23 MAI / 14H

JARDIN DES PARTAGES VAISON

Venez apprendre à fabriquer des meubles de jardin à partir de palettes. Un atelier qui allie recyclage et bricolage, le tout en plein air !



CUISINER SANS CUISSON



VEN. 24 MAI / 10H

PRACOMTAL MONTÉLIMAR

Des recettes sucrées et salées pour se régaler de l'entrée au dessert, le tout sans casserole ni four. L'occasion aussi de glaner des idées de goûter ou d'apéritif simples et délicieuses

FAIRE SES PDTS HYGIÈNE & MÉNAGERS

SAM. 25 MAI. / 10H

11H ET 14H

PARC MUNICIPAL SORGUES

Un atelier pour apprendre à fabriquer soi-même son gel douche et son dentifrice avec des produits naturels et des recettes simples



CUISINER SANS CUISSON



MER. 29 MAI / 16H30

ASSO FAM BUIS LES B

Cuisiner un dessert miinute ou préparer un petit plat pour un repas improvisé : la cuisine sans cuisson n'a que des avantages !.

ATELIER RECYCLAGE

JEU 30 MAI / 14H

ASSO LIRE PIERRELATTE

Comment donner une deuxième vie aux emballages en les transformant en boîtes ou porte-monnaie ?



Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week-ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions

PROGRAMME EN BREF / ATELIERS MAI 2024

ATELIERS SUD DRÔME PIERRELATTE, BARONNIES ET BOURDEAUX / DIEULEFIT

> Sam 4/5 Atelier Cuisine Apéro antigaspi



11 h
LES PILLES. Boulangerie Pain
d'Épi

> Mar 7/5 Atelier Produits ménagers
14 h
NYONS. Maison des Possibles

> Mer 15/5 Atelier Crème solaire
14 h
ST PAUL 3 CHÂTEAUX.
Mosaïc Centre social

> Dim 19/5 Atelier Lactofermentation
10 h
NYONS. Promenade Digue



> Ven 24/5 Atelier Cuisine sans cuisson
10 h
MONTÉLIMAR.
Quartier Pracomtal

> Mer 29/5 Atelier Cuisine sans cuisson
16 h 30
BUIS-LES-BARONNIES.
Association familiale des
Baronnies

> Jeu 30/5 Atelier recyclage
14 h
PIERRELATTE. Association Lire

ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

> Mer 8/5 Atelier Sirops
10 h
VAISON. Place Burrhus

> Mar 21/5 Atelier Crème solaire
16 h
CARPENTRAS.
Crèche Villemarie

> Jeu 23/5 Atelier Meubles en palette
14 h
VAISON. Jardin des partages

> Sam 25/5 Atelier
10 h Faire ses produits
d'hygiène
11 h 30 Faire son dentifrice
14h Faire ses produits ména-
gers
SORGUES. Parc municipal

A NE PAS RATER FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT !

> Samedi 18 et dimanche 19
mai sur la digue à Nyons
50 animations pour tous
Soirées festives vendredi et
samedi



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous emportez **A bientôt sur un atelier...**