



**ceder**  
Créateur d'actions écologiques

# ATELIERS

## ÉCO CONSOMMATION

## ÉCO PARENTALITÉ

### avril 2024

### DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé

# PROGRAMME

Inscriptions & informations

**04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16**  
**ceder@ceder-provence.org**



# PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur Montélimar, le Pays de Dieulefit et le haut Vaucluse.

## FAIRE SES COSMÉTIQUES



**LUN. 8 AVR / 9H**  
**ASS LIRE PIERRELATTE**

Venez découvrir comment préparer un gommage gourmand, un masque régénérant à l'avocat et votre propre gel douche

## VISITE DE FERME

**MER. 10 AVR / 10H**  
**FERME 5PM LES PILLES**

Visite d'exploitation de plantes médicinales de R. Margiela pour tout connaître de l'utilisation des plantes et les secrets de la distillation.  
*Sur inscription uniquement*



## ATELIER PRODUITS MÉNAGERS



**JEU. 11 AVR / 14H**  
**BD GAMBETTA MONTÉLIMAR**

Un atelier pour apprendre à fabriquer soi-même les produits utiles pour décaiper naturellement sa maison du sol au plafond ! Sur inscriptions

## CLÔTURE DÉFI UNE AUTRE ALIMENTATION

**VEN. 12 AVR / 18H**  
**MAISON PAYS NYONS**  
Remise des prix, atelier «choisir son alimentation», spectacle clownesque et buffet partagé.  
**OUVERT À TOUS !**



## FAIRE SES SIROPS



**SAM. 13 AVR / 10H**  
**ESP. NAT. THÉOS VAISON**

Pour se régaler en famille des fleurs du printemps, quoi de mieux que de faire ses sirops maison ?

## L'HYGIÈNE NATURELLE DE BÉBÉ

**MER. 17 AVR / 14H30**  
**RESSOURCERIE VALRÉAS**

Un atelier pour apprendre à réaliser les deux produits les plus utiles pour débarbouiller bébé naturellement : des lingettes et du liniment



## LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

# ATELIERS AVRIL / MAI 2024

Suivez notre actualité sur notre site [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org) et les réseaux sociaux Cederprovence.

## SIROPS AU NATUREL



**JEU. 18 AVR / 14H**

**ESP VIE SOCIALE VAISON**

Des fleurs, des plantes aromatiques, du sucre, un peu d'eau : un atelier pour découvrir comment réaliser facilement de délicieux sirops maison

## FAIRE SES SIROPS

**SAM. 20 AVR / 10H**

**JARDINERIE LAURENT VALREAS**

Avec des ingrédients tout simples faites vos propres sirops pour régaler toute la famille... Laissez-vous tenter par l'expérience !



## CUISINER SANS CUISSON



**MER. 24 AVR / 15H**

**E. LECLERC VALRÉAS**

Des recettes sucrées ou salées, toujours express pour donner des idées de goûter ou d'apéritif simples et délicieuses



## FAIRE SA PÂTE À MODELER

**JEU. 25 AVR. / 14H**

**MAIS. POSSIBLES NYONS**

Laissez-vous tenter par l'expérience de la fabrication d'une pâte à modeler maison, à base de produits sortis du placard... de cuisine !



## CUISINER SANS CUISSON



**SAM. 4 MAI / 11H**

**BOUL. PAIN D'ÉPI LES PILLES**

Un atelier parents-enfants placé sous le signe de la gourmandise, au cours duquel vous apprendrez à cuisiner un dessert minute au chocolat.



## ATELIER PRODUITS D'HYGIÈNE

**MAR 7 MAI / 14H**

**MAISON POSSIBLES NYONS**

Quoi de plus satisfaisant que de réaliser le gel douche, le dentifrice et le shampoing solide de toute la famille ?



Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3<sup>e</sup> week-ends de mai à

Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

*Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions*

# PROGRAMME EN BREF / ATELIERS AVRIL / MAI 2024

## ATELIERS SUD DRÔME PIERRELATTE, BARONNIES ET BOURDEAUX / DIEULEFIT

- > Lun 8/4 Atelier Cosmétique  
9 h  
PIERRELATTE. Asso. LIRE
- > Jeu 11/4 Atelier Produits ménagers  
14 h  
MONTELIMAR. Montélimar  
Habitat
- > Ven 12/4 Événement de clôture Défi Une  
Autre Alimentation  
18 h  
NYONS. Maison de Pays
- > Jeu 25/4 Quiz économies d'eau et  
d'énergies  
14 h  
NYONS. Maison des Possibles
- > Sam 4/5 Atelier cuisiner sans cuisson  
11 h  
LES PILLES. Boulangerie Pain  
d'Epi
- > Mar 4/75 Atelier Produits ménagers  
14 h  
NYONS. Maison des Possibles

## ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

- > Sam 13/4 Atelier Sirops  
10 h  
VAISON. Parc Théos
- > Mer 17/4 Atelier Lingettes et liniment  
14 h 30  
VALRÉAS. Ressourcerie
- > Jeu 18/4 Atelier Sirops  
14 h  
VAISON. Espace de Vie Sociale
- > Sam 20/4 Atelier Sirops  
10 h  
VALRÉAS. Jardinerie Laurent
- > Mer 24/4 Atelier goûter sans cuisson  
15 h  
VALRÉAS. Centre commercial  
LECLERC

## RENDEZ-VOUS DU SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE

- > Jeu 18/4 Réunion Aides financières 2024  
(professionnels)  
18h Communauté de commu-  
nes à Bollène
- > Sam 20/4 Réunion Aides financières 2024  
10h Communauté de commu-  
nes à Bollène

**A NE PAS  
RATER...**



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous emportez **A bientôt sur un atelier...**