



**ceder**  
Créateur d'actions écologiques

# ATELIERS

## ÉCO CONSOMMATION

## ÉCO PARENTALITÉ

### septembre 2023

### DRÔME & VAUCLUSE

Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER



# PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16  
[ceder@ceder-provence.org](mailto:ceder@ceder-provence.org)



# PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur le Pays de Dieulefit et en haut Vaucluse

## ATELIER PRODUITS MÉNAGERS



LUN. 11 SEPT / 14H30  
NATUROPTÈRE SÉRIGNAN

Produits vaisselle solide, multiusages et nettoyant vitres : venez réaliser des recettes pour nettoyer la maison du sol au plafond avec des produits sains

## DÉFI UNE AUTRE ALIMENTATION

JEU. 14 SEPT / 18H  
MAISON DE PAYS NYONS

Venez participer à la soirée de lancement d'Une Autre Alimentation et découvrir le programme de ces 6 mois de défi ouvert à tous



## CUISINER VITE & SANS CUISSON



SAM. 16 SEPT / 15H  
MAIRIE AUBIGNAN

Un atelier pour réaliser des recettes rapides et goûteuses, sucrées et salées, avec un comparatif pour s'interroger sur l'impact écologique de notre consommation

## ATELIER PRODUITS MÉNAGERS

MER. 20 SEPT / 14H30  
J. PARTAGÉS COURTHÉZON

Des recettes simples à réaliser, à base de produits naturels pour entretenir son intérieur de façon saine : cake vaisselle, produit multiusages...



## LACTO-FERMENTATION



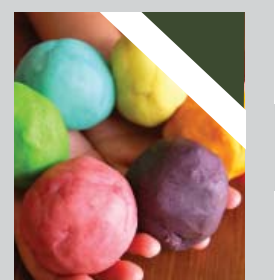
SAM. 23 SEPT / 18H  
EPICERIE MOD. CAROMB

Dans le cadre de l'évènement AMAP en fête, venez apprendre de délicieuses recettes utilisant les produits de saison

## FABRIQUER SA PÂTE À MODELER

MAR. 26 SEPT / 16H30  
CRÈCHE NYONS

Un atelier parent-enfant pour apprendre à faire soi-même sa pâte à modeler, garantie sans colorants chimiques !



## LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

# ATELIERS SEPTEMBRE 2023

Suivez notre actualité sur le site [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org) et les réseaux sociaux Cederprovence

## ATELIER RECETTES GOURMANDES



MER. 27 SEPT / 10H  
MAIRIE ENTRECHAUX

Un atelier parent-enfant pour composer un goûter à la fois gourmand, simple et rapide à réaliser. Comparatif sur l'impact écologique pour se régaler tout en prenant soin du climat !

## CUISINER SES ÉPLUCHURES

MER. 27 SEPT. / 14H30  
NATUROPTÈRE SÉRIGNAN

Un atelier pour cuisiner autrement en valorisant ses épluchures. Pesto de fanes, galettes d'épluchures, chips de pelures... Etonnant et économique !!



## FAIRE SA COLLE À LA FARINE



JEU. 28 SEPT / 14H  
ESP VIE SOCIALE VAISON

Tout coller et décorer dans la maison grâce à une recette simple mais éprouvée ! A base d'ingrédients naturels, cette colle vous séduira à coup sûr

## FAIRE SON MAQUILLAGE

JEU. 28 SEPT / 18H  
MAISON DES ASSO. VAISON

Venez apprendre les secrets d'un mascara et d'un démaquillant sans produits chimiques !



## FAIRE SES PRODUITS MÉNAGERS



MAR 3 OCT / 16H30  
CRÈCHE FAMILIALE ORANGE

Un atelier pratique pour apprendre à faire sa pierre d'argent et son produit multiusages. Réservé aux parents, inscription obligatoire

## FAIRE SA PÂTE À MODELER

JEU. 5 OCT. / 16H30  
CRÈCHE ORANGE

Une pâte à modeler naturelle avec des produits de tous les jours. Découvrez la recette pour épater vos enfants...



La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE *NATURELLEMENT* ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3<sup>e</sup> week ends de mai à Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

*Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions*

# PROGRAMME EN BREF / ATELIERS SEPTEMBRE 2023

## ATELIERS HAUT VAUCLUSE NORD VAUCLUSE ET VAISON VENTOUX

- > lun. 11/09 Atelier produits ménagers  
14 h 30  
SÉRIGNAN. Naturoptère
- > sam. 16/09 Atelier cuisiner sans cuisson  
15 h  
AUBIGNAN. Mairie
- > mer. 20/09 Atelier Faire ses produits ménagers  
14 h 30  
COURTHÉZON. Jardins familiaux
- > sam. 23/09 Atelier Débuter en lactofermentation  
18 h  
CAROMB. Épicerie moderne
- > mer. 27/09 Atelier Recettes gourmandes  
10 h  
ENTRECHAUX. Mairie salle des fêtes
- > mer. 27/09 Atelier Cuisiner ses épiluchures  
14 h 30  
SÉRIGNAN. Naturoptère
- > jeu. 28/09 Atelier Décoration avec la colle à la farine  
14 h 30  
VAISON. Espace de vie sociale
- > jeu. 28/09 Atelier Faire son maquillage  
18 h  
VAISON. Maison des associations

EN PARTENARIAT  
AVEC



## ATELIERS SUD DRÔME NYONS ET BARONNIES

- > jeu. 14/09 Soirée de lancement du Défi  
Une Autre Alimentation  
18 h  
NYONS Maison de pays
- > mar. 26/09 Atelier Faire sa pâte à modeler  
16h30  
NYONS. Crèche

## FORMATION

### ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT & ANIMER UN ATELIER

- > jeu. 7/12 à Nyons au CEDER de 9h à 17h30  
Possible prise en charge par les organismes de formation ou prix pour les particuliers : 100 €  
**CONTACT : p.dyon@ceder-provence.org**



## DÉFI UNE AUTRE ALIMENTATION D'OCTOBRE À MAI TERRITOIRE PARC DES BARONNIES

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous

emportez

**A bientôt sur un atelier...**