



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

juillet 2023

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouver ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur le Pays de Dieulefit et en haut Vaucluse.

ATELIER CRÈME SOLAIRE



MER. 5 JUILLET / 17H
C. LOISIRS PTS BOUTS NYONS

La recette de l'été à ne pas rater ! Découvrez les ingrédients simples et naturels pour faire la crème solaire qui protégera les petits et les grands

ATELIER CRÈME POUR L'ÉTÉ

LUN. 10 JUILLET / 17H
CRÈCHE VAISON

La crème solaire indispensable pour nos chers bambins. Une recette facile à faire pour protéger la peau de toute la famille



FAITES VOS BOISSONS DE L'ÉTÉ



MAR. 11 JUILLET / 17H
C. LOISIRS PTS BOUTS NYONS

Faires des boissons rafraîchissantes pour se désaltérer par les fortes chaleurs. Découvrez les recette de limonade express et champomy pour les petits et les autres aussi...

CUISINER SANS CUISSON

MAR. 18 JUILLET / 17H
C. LOISIRS PTS BOUTS NYONS

Atelier parents enfants «Cuisiner sans cuisson». Nous vous proposons de préparer l'apéro avec des rillettes de thon et des légumes marinés...



HUILE ANTIMOUSTIQUE



JEU. 20 JUILLET / 14H
ESPACE VIE SOC. VAISON

Aie ça pique ! le fléau de l'été... Avec cette huile aux huiles essentielles vous arriverez à repousser les piqûres des moustiques même les tigres...

ATELIER SE PRÉSERVER DU SOLEIL

MER. 26 JUILLET / 14H30
RESSOURCERIE VALRÉAS

Venez découvrir comment fabriquer vous-même une crème solaire et un soin après-soleil à la composition naturelle.



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS JUILLET 2023

Suivez notre actualité sur le site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux Cederprovence.

EXPOSITION ÉCO CONSOMMATION



VEN. 29 JUILLET / 17H
C. LOISIRS PTS BOUTS NYONS

Comment lutter contre le suremballage ? Qu'est-ce qu'une société durable ? Une exposition interactive pour trouver des réponses pratiques

SOIRÉE LANCEMENT DÉFI UNE AUTRE ALIMENTATION

JEU. 14 SEPT. / 18H
MAISON DE PAYS NYONS



Pendant 6 mois questionnez votre alimentation. Relevez le défi de consommer mieux, moins cher et local !



PAUSE ESTIVALE : LES ATELIERS REPENDRONT EN SEPTEMBRE RETROUVEZ LES STRUCTURES PARTENAIRES QUI NOUS ACCUEILLENT EN DRÔME ET VAUCLUSE

Nous nous retrouverons au Naturoptère de Sérignan, à l'Espace de vie Social de Vaison, pour des animations avec les parcs naturels régionaux des Baronnies provençales et du Ventoux, avec le ville de Courthézon, dans les écoles, les crèches du territoire...

Vous souhaitez recevoir le programme chaque mois ?

Vous souhaitez vous former aux ateliers ? Envoyez-nous un mail sur ceder@ceder-provence.org

Vous souhaitez organiser un atelier dans votre commune, avec votre association, votre entreprise ?

Contactez-nous au 04 75 26 22 53 ou 04 90 36 39 16

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week ends de mai à Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

Un CENTRE DE FORMATION pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions

PROGRAMME EN BREF / ATELIERS JUILLET 2023

ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX ET ENCLAVE DES PAPES

- > jeu. 20/07 Atelier antimoustique et après moustique
14 h
VAISON. Espace de vie sociale
- > mer. 26/07 Atelier crème solaire et après-soleil
14 h
VALREAS. La Petite Ressourcerie
- > lun. 11/09 Atelier Faire ses produits ménagers
14 h 30
SÉRIGNAN. Naturoptère

ATELIERS SUD DRÔME NYONS ET BARONNIES

- > mer. 5/07 Atelier crème solaire
17 h
NYONS crèche
- > lun. 10/07 Atelier crème solaire
17 h
NYONS Centre de loisirs les Petits Bouts
- > mar. 11/07 Atelier Champomy et limonade
17 h
NYONS. Centre de loisirs
- > mar. 18/07 Atelier Rillettes de thon et légumes marinés
17 h
NYONS Centre de loisirs les Petits Bouts
- > ven. 29/07 Exposition éco consommation
17 h
NYONS Centre de loisirs les Petits Bouts

FORMATION

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT ET FAIRE UN ATELIER

> lun 24/07 à Nyons au CEDER de 9h à 17h30

Possible prise en charge par les organismes de formation ou prix particulier : 100 €

CONTACT : p.dyon@ceder-provence.org

EN PARTENARIAT
AVEC



LANCEMENT
DÉFI UNE AUTRE
ALIMENTATION
JEU. 14 SEPT. / 18H
MAISON DE PAYS
NYONS

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous

emportez

A bientôt sur un atelier...