



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS

ÉCO CONSOMMATION

ÉCO PARENTALITÉ

avril 2023

DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC - CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Inscriptions & informations

04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16
ceder@ceder-provence.org



PROGRAMME

Retrouver ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur le Pays de Dieulefit et en haut Vaucluse.

PORTEUR DE PAROLE : LA MOBILITÉ



SAM. 25 MARS / 14H
PL. MONTFORT VAISON

Interpellation autour de la mobilité : donnez votre avis sur l'essence trop chère ou la voiture électrique... Journée organisée par la ville de Vaison

FAIRE SES SIROPS

VEN. 31 MARS / 10H
MAG. GAMMIVERT DIEULEFIT

Apprenez à faire vos sirops avec les aromatiques de saison. Atelier offert dans le cadre du projet de Parc des Baronnies sur l'alimentation



FAIRE SES PRODUITS D'HYGIÈNE



MER. 4 AVR. / 14H30
RESSOURCERIE NYONS

Découvrez les recettes simples et faciles du gel hydroalcoolique, du déodorant ou du dentifrice coco. De quoi faire des économies en prenant soin de soi...

FAIRE SA PÂTE À MODELER

JEU. 6 AVR. / 16H30
CRÈCHE SABLET

Avec des ingrédients tout simples il est possible de faire une pâte à modeler naturelle et originale... Laissez-vous tenter par l'expérience !



CUISINE PRODUITS LOCAUX



VEN. 7 AVRIL / 15H
PAYSANS DU COING ROSANS

Quelques recettes simples et faciles à faire avec les produits locaux et de saison : chips d'épluchures, pesto de fanes, houmous...



GOÛTER SANS CUISSON

MER. 12 AVRIL / 15H30
MAG. E. LECLERC VALRÉAS

Charlotte aux fruits de saison, rilette de sardines ou autre recette surprise à découvrir avec les enfants



LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE qui prodigue des conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ pour comprendre les factures d'énergie et agir au quotidien

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS pour leurs projets de rénovation des bâtiments communaux ou l'optimisation de leurs consommations d'énergies.

ATELIERS AVRIL 2023

Suivez notre actualité sur le site www.ceder-provence.org et les réseaux sociaux **Cederprovence**.

FAIRE SA PÂTE À MODELER



MER. 19 AVRIL / 14H30
RESSOURCERIE NYONS

Une pâte à modeler naturelle et écologique c'est possible !! Découvrez la recette à faire avec vos enfants. Réservé aux parents

CUISINER SANS CUISSON

LUN. 24 AVRIL / 17H
CENTRE DE LOISIRS VAISON

Cuisine sans cuisson parents, enfants l'incontournable gâteau au chocolat mais également la tapenade maison... pour régaler tous les gourmands



CUISINER AVEC SES ENFANTS



MER. 26 AVRIL / 9H30
RELAIS PTE ENFCE VAISON

Cuisine sans cuisson parents, enfants et assistantes maternelles. Gâteau au chocolat sans cuisson, tapenade, et autres surprises...

PLANTER FANES ET NOYAUX

JEU. 27 AVRIL / 14H
JARDINS PARTAGÉS VAISON

Apprenez à donner une deuxième vie aux fanes pour en faire de nouveaux légumes... incroyable mais vrai !



CUISINER LOCAL & SANS CUISSON



MER. 3 MAI / 14H30
RESSOURCERIE NYONS

Profitez de la saison et des produits locaux pour cuisiner sans cuisson avec les enfants... Un atelier ouvert à tous pour partager des recettes originales

FAIRE SES PRODUITS D'HYGIÈNE

JEU. 4 MAI / 9H
ASSO. LIRE PIERRELATTE

Faire soi-même son déodorant, shampoing solide ou dentifrice avec des ingrédients naturels. Astuces et recettes à partager !!!



Un **CENTRE DE FORMATION** pour partager les connaissances autour du développement durable, l'éco construction, les énergies renouvelables, le changement de comportement.

La **FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT !** pour partager la transition écologique au sein d'un éco village temporaire tous les 3^e week ends de mai à Nyons sur la promenade de la Digue.

100 exposants sont au rdv chaque année...

Cette année rdv les 20 et 21 mai 2023



Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions

PROGRAMME EN BREF / ATELIERS PRINTEMPS 2023

ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX ET L'ENCLAVE DES PAPES

- > sam 25/3 Porteur de parole autour de la mobilité
VAISON LA R. Place Montfort
- > jeu 6/4 Atelier parent enfants Faire sa pâte à modeler
16 h 30
SABLET. Crèche
- > mer 12/4 Atelier goûter sans cuisson
15 h
VALRÉAS. Magasin E. LECLERC
- > lun 24/4 Atelier Cuisine sans cuisson
17 h
VAISON. Centre de loisirs
- > mer 26/4 Atelier Cuisine sans cuisson
9 h 30
VAISON. Relai Petite Enfance
- > jeu 27/4 Atelier planter ses fanes et noyaux
14 h
VAISON. Jardins partagés de l'EVS
- > jeu 8/5 Atelier parent enfants Faire ses sirops
10 h
VAISON. Place Burrhus

ATELIERS SUD DRÔME PIERRELATTE, LES BARONNIES ET BOURDEAUX /DIEULEFIT

- > ven 31/3 Atelier faire ses sirops avec les plantes aromatiques
10 h

DIEULEFIT. Magasin Gamm Vert
- > mer 5/4 Atelier Faire ses produits d'hygiène
14 h 30
NYONS. Ressourcerie
3R la Triade
- > ven 7/4 Atelier Cuisiner ses épiluchures
15 h
ROSANS. Magasin les Paysans du Coing
- > mer 19/4 Atelier Faire sa pâte à modeler
14 h 30
NYONS. Ressourcerie
3R la Triade
- > mer 3/5 Atelier Cuisiner sans cuisson
14 h 30
NYONS. Ressourcerie
3R la Triade
- > jeu 4/5/4 Atelier Produits hygiène
9 h
PIERRELATTE. Association LIRE

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous emportez **A bientôt sur un atelier...**