



**ceder**  
Créateur d'actions écologiques

# ATELIERS

## ÉCO CONSOMMATION

## ÉCO PARENTALITÉ

### Oct. à déc. 2022

### DRÔME & VAUCLUSE



Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

# PROGRAMME

Inscriptions & informations

**04 75 26 22 53 / 04 90 36 39 16**  
**ceder@ceder-provence.org**



# PROGRAMME

Retrouvez ici les ateliers des programmes éco consommation, éco parentalité en Baronnies, sur le Pays de Dieulefit et en haut Vaucluse.

## FABRIQUER MACÉRÂTS & VASELINE

**JEU. 3 NOV. / 14H**  
**ESP. DE VIE SLE VAISON**



Pour les petits bobos du quotidien ou juste pour prendre soin de soi, les macérâts sont une source de bienfaits.

## LINIMENT ET LINGETTES

**MAR. 8 NOV. / 16H30**  
**CRÈCHE BOURDEAUX**



Recette simple pour nettoyer les fesses de bébé ou hydrater les peaux sèches ou encore démaquiller les yeux de maman

## FAIRE SA PÂTE À MODELER

**MAR. 15 NOV. / 16H45**  
**CRÈCHE GRILLON**



Une pâte à modeler naturelle et écologique c'est possible !! Découvrez la recette à faire avec vos enfants. Réservé aux parents

## SACS & EMBALLAGES FUROSHIKIS

**JEU. 17 NOV. / 14H**  
**ESP. DE VIE SLE VAISON**



une pâte à modeler naturelle et écologique c'est possible !! Découvrez la recette à faire avec vos enfants. Réservé aux parents

## CUISINER SANS CUISSON

**LUN. 21 NOV. / 9H**  
**MAIRIE MÉVOUILLON**



Faire des recettes faciles à partager avec ses enfants : sucré, salé pour régaler les gourmands.

Avec le soutien du Parc des Baronnies

## EXPOSITION ÉCO CONSOMMATION

**DU MAR 22 AU 26 NOV.**  
**MAIS. ASSO VAISON**



Découvrez la démarche éco consommation à travers 11 modules ludiques et interactifs. Ouvert à tous. Animation guidée par le CEDER. Inscriptions recommandées. Voir horaires au dos.

## FAIRE SA PÂTE À MODELER

**SAM. 27 NOV. / 10H**  
**CRÈCHE DIEULEFIT**



Une pâte à modeler naturelle et écologique c'est possible !! Découvrez la recette à faire avec vos enfants. Ouvert à tous

## LINIMENT ET MACÉRÂTS

**SAM. 27 NOV. / 14H**  
**FERMEST POL LA BÉGUDE**



Partagez les recettes d'un liniment écologique et économique et de macérâts huileux pour les petits soins du quotidien. Ouvert à tous

# ATELIERS OCTOBRE - DÉCEMBRE 2022

Suivez notre actualité sur notre site [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org) et les réseaux sociaux **Cederprovence**.

## LES ÉCRANS ET LES ENFANTS



**MAR. 29 NOV. / 18H30**  
**ESP. CULTUREL VAISON**

Les écrans sont omniprésents dans notre quotidien. Pour apprendre à nos enfants à les gérer partageons un débat ludique...

## FAIRE SON BAUME HYDRATANT

**JEU. 1ER DÉC. / 16H45**  
**CRÈCHE GRILLON**

Pour protéger la peau de bébé des agressions de l'hiver, fabriquez votre baume à lèvres naturel et écologique. Réservé aux parents



## PLIAGES FUROSHIKIS



**SAM. 10 DÉC. / 14H**  
**MAIS. ASSOC. VAISON**

Noël approche pensez emballer vos cadeaux façon zéro déchet. Cet atelier vous propose plusieurs types de pliages pour faire des sacs temporaires ou des emballages cadeaux

## EMBALLAGES CADEAUX ZÉRO DÉCHET

**JEU. 15 DÉC. / 17H30**  
**MOSAIC ST PAUL 3 CHTX**

PLiages traditionnels japonais dits furoshikis pour emballer vos cadeaux de fin d'année à la façons zéro déchet. Ouvert à tous



## LE CEDER C'EST AUSSI...

Un SERVICE PUBLIC DE L'ÉNERGIE : conseils énergie gratuits pour la rénovation de l'habitat performant.

L'ACCOMPAGNEMENT DES MÉNAGES EN PRÉCARITÉ : pour comprendre les factures d'énergie et trouver des solutions

L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIVITÉS : projets de rénovation des bâtiments communaux ou optimisation des consommations d'énergies

Un CENTRE DE FORMATION

La FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT ! les 3<sup>e</sup> week ends de mai à Nyons sur la promenade de la Digue.

*Au plaisir de vous retrouver prochainement au détour de nos missions*

# PROGRAMME EN BREF / ATELIERS AUTOMNE 2022

## ATELIERS HAUT VAUCLUSE VAISON VENTOUX, ENCLAVE DES PAPES

- > mer 19/10 Atelier faire sa peinture naturelle 14 h 30  
VALRÉAS. AGC centre culturel
- > jeu 3/11 Atelier macérâts huileux et vaseline 14 h  
VAISON LA R. Espace de vie sociale
- > mar 15/11 Atelier parent enfants 16 h 45  
Pâte à modeler  
GRILLON. Crèche
- > Du 23 au 26/11 EXPOSITION ECO  
CONSOMMATION  
Animations  
VAISON LA R. Maison des  
Associations
  - > Mardi 22/11 à 18h
  - > Mercredi 23/11 à 14h
  - > Jeudi 24/11 à 18h
  - > Samedi 26/11 à 10h
- > mar 29/11 Atelier les écrans et nos enfants  
18 h 30  
VAISON LA R. Espace culturel
- > jeu 1/12 Atelier parent enfants 16 h 45  
Baume hydratant  
GRILLON. Crèche
- > sam 10/12 Atelier pliages furoshikis 14 h  
VAISON LA R. Maison des associations

## ATELIERS BARONNIES SUR LES BARONNIES, ST PAUL 3 CHÂTEAUX ET BOURDEAUX / DIEULEFIT

- > mar 8/11 Atelier liniment  
16 h 30  
BOURDEAUX. Crèche
- > lun 21/11 Atelier cuisine sans cuisson  
9 h  
MEVOUILLON. Mairie
- > jeu 15/12 Atelier Pliages furoshikis  
18 h  
ST PAUL 3 CHÂTEAUX.  
Mosaïque (Centre social)

**REPORTÉ EN 2023**

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les ateliers éco parentalité donnent priorité aux parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance et enfin à TOUS les autres...

Certains programmes ne sont pas financés à 100 %, aussi une

participation libre est suggérée pour les matières premières des produits que vous

emportez

**A bientôt sur un atelier...**