



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS ÉCO PARENTALITÉ JUIN / JUILLET 2021 AFB À BUIS LES BARONNIES

PROGRAMME

Inscriptions 04 75 28 17 20
ou responsable.svtes@afb26.org

Dans le cadre sanitaire du Covid-19, l'inscription est obligatoire et le nombre de places est limité.
Port du masque obligatoire.
Une participation financière libre vous sera suggérée



PROGRAMME / ATELIERS DE JUIN ET JUILLET 2021

FAIRE SA CRÈME SOLAIRE



MARDI 8 JUIN
16 H 30

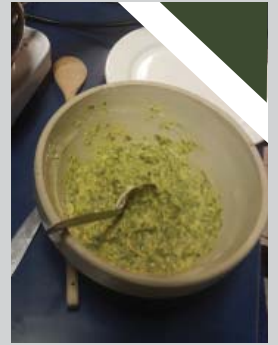
Pour fuir les produits industriels et profiter des bienfaits des produits naturels, nous réaliserons une crème solaire avec des ingrédients simples.

Pour prendre soin de sa santé et l'environnement... Repartez avec votre crème, parés pour l'été

PESTO DE FANES

JEU. 17 JUIN
16 H 30

Pour réduire nos déchets et éviter le gaspillage alimentaire, partagerons une recette en cuisinant nos épluchures en fonction des produits du marché.



RÉALISER SON TAWASHI

JEU. 24 JUIN **16 H 30**



A l'heure de la réduction de déchets comment donner une deuxième vie à nos tshirts et chaussettes pour en faire une éponge écologique ?

Vous saurez tout en participant à cet atelier innovant...

ATELIER ZÉRO DÉCHET ALIMENTATION

SAM. 3 JUILLET
10 H

Qu'est ce que la démarche zéro déchet ? Comment consommer avec moins d'emballages ?

Autant de questions, autant de réponses... Partageons quelques recettes sans viande, sans gluten, sans lactose...



CRÉER SON HUILE DE MASSAGE



MARDI 13 JUILLET
16 H 30

Les huiles sinfusées ou macérâts sont facile à faire pour les petits soins du quotidien. Faites un essai et repartez avec votre mélange idéal

GÂTEAU AU CHOCOLAT SANS CUISSON

MAR. 20 JUILLET
16 H 30

Atelier parents-enfants idéal au moment du goûter. Pour régaler les petits et les grands...



ATELIER PORTAGE

SAM. 24 JUILLET
9 H

Pour découvrir les différentes techniques de portage et porte bébé pour privilégier le contact avec son bébé.

La matinée sera clôturée par une petite balade botanique portage dans Buis



MODALITÉS

ATELIERS RÉSERVÉS AUX PARENTS - GRANDS-PARENTS ET PROFESSIONNELS D'ENFANTS DE 0 À 6 ANS

PARTICIPATION LIBRE SUGGÉRÉE

INSCRIPTIONS INDISPENSABLES

AU 04 75 28 17 20

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE