



ceder
Créateur d'actions écologiques

ATELIERS ÉCO PARENTALITÉ DE MARS À JUIN 2021 SUR LE TERRITOIRE DES BARONNIES

Siren 324 729 664 49 - Impression sur papier recyclé ou labellisé FSC : CEDER (26) - Crédit photos : DR - CEDER

PROGRAMME

Réservé aux parents d'enfants de 0 à 6 ans

Inscriptions 04 75 26 22 53

ou ceder@ceder-provence.org

Dans le cadre sanitaire du Covid-19,
l'inscription est obligatoire et le nombre de places est limité



PROGRAMME / ATELIERS DE MARS À JUIN 2021

FAIRE SES LESSIVES



SAM. 6 MARS
10 H

NYONS / CEDER

Un moment convivial pour faire différentes recettes de lessive (lierre, cendre, savon de marseille).

Atelier ludique et interactif, chaque participant repart avec ses fabrications personnalisées.

CUISINER SES ÉPLUCHURES

MER. 31 MARS
14 H

NYONS / CEDER

Pour réduire nos déchets et éviter le gaspillage alimentaire, partagerons quelques recettes en cuisinant nos épluchures (chips d'épluchures, pesto de fanes...) en fonction des produits du marché.



RÉALISER SES SIROPS

MER. 21 AVR. **NYONS /**
14 H **CEDER**



Menthe, citron, verveine, lavande... autant de parfums qui deviendront un doux sirop désaltérant pour les petits et les grands à tout moment de la journée.

Un moment de créativité à partager !

FAIRE SA CRÈME SOLAIRE

MER. 26 MAI
14 H

NYONS /
CEDER

Pour fuir les produits industriels et profiter des bienfaits des produits naturels, nous réaliserons une crème solaire avec des ingrédients simples. Pour prendre soin de sa santé et l'environnement...

Repartez avec votre crème, parés pour l'été



ATELIERS SUR LA FOIRE ÉCO BIOLOGIQUE NATURELLEMENT !

SAM. 15 & DIM. 16 MAI

**NYONS / PROM. DE LA
DIGUE**



Ateliers ouverts aux familles pour apprendre à faire des recettes soi-même.

Voir détails et inscriptions sur le programme de la foire ou sur www.ceder-provence.org

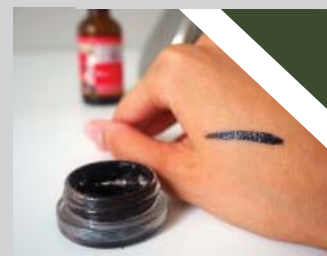
CRÉER SES COSMÉTIQUES

MER. 23 JUIN
14 H

NYONS / CEDER

Etre maman c'est aussi être femme !

Pour parfaire votre démarche citoyenne, apprenez à faire votre eye liner, démaquillant ou masque régénérant...



MODALITÉS

**ATELIERS RÉSERVÉS AUX PARENTS - GRANDS-PARENTS ET
PROFESSIONNELS D'ENFANTS DE 0 À 6 ANS**

PARTICIPATION LIBRE SUGGÉRÉE

INSCRIPTIONS INDISPENSABLES

AU 04 75 26 22 53

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE